

Estudio

PERSONAS MAYORES EN EL GRAN SANTIAGO





CORPORACIÓN
ciudades

A través de **MEDIR, DIALOGAR, ACORDAR y HACER**, buscamos promover la equidad y bienestar territorial, disminuir la segregación urbana e impulsar la planificación integrada del territorio con una mirada de largo plazo, con el objetivo que juntos **#cambioselmapa de la desigualdad**.



caminatas
paso **^** paso

Nuestro propósito es **INCENTIVAR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SOCIAL DE LOS MAYORES** y así prolongar su autovalencia. Gestionamos grupos de **CAMINATAS RECREATIVAS** como una forma de generar hábitos y vínculos para un envejecimiento positivo.

Gráfico 5: Distribución porcentual de las personas mayores según sexo y grupo de edad, 1992-2022-2050



Fuente: Estimaciones y Proyecciones de población a nivel país, Base Censo 2017, Instituto Nacional de Estadísticas.

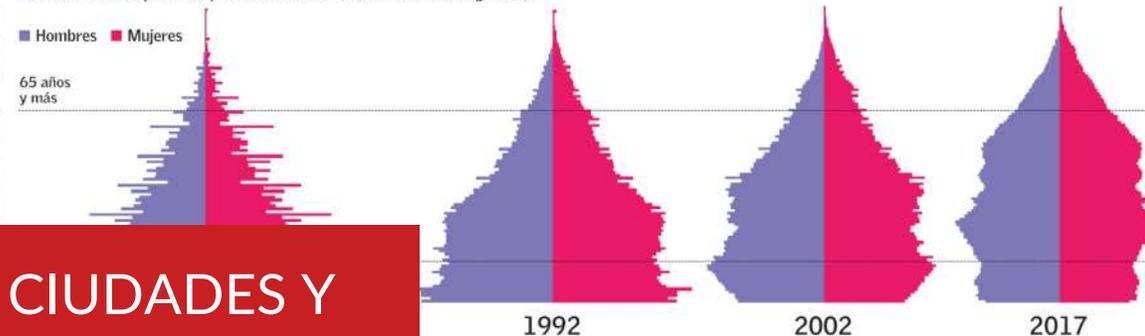
En los 15 años que pasaron desde el último censo, los menores de 14 años bajaron nueve puntos Población chilena envejece aceleradamente y mayores de 65 años llegan al 11,4%

Desde el INE apuntan a que el aumento de madres migrantes podría impactar positivamente en la situación, mientras que expertos analizan causas detrás del fenómeno.

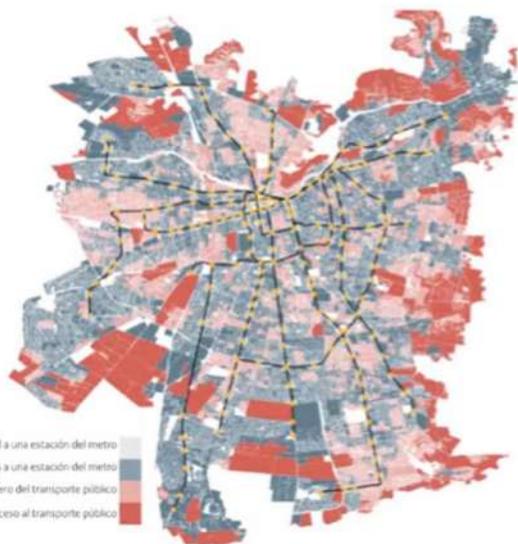
JUDITH HERRERA y MANUEL VALENCIA

En 2002, el censo realizado ese año mostró que la población del país era de 15.116.435 de personas y que la tasa de crecimiento anual, es decir, el ritmo con el que aumentan los habitantes en un año, llegaba a un 1,2%. Una cifra que decreció a un 1,06%, según el Censo 2017, cuyos resultados definitivos sobre población y vivienda fueron entregados ayer por la directora del INE, Ximena Clark, quien expuso que la población, efectivamente censada, alcanza a los

La pirámide poblacional del país evidencia el aumento de la edad de las personas
¿Cómo cambia la pirámide poblacional de Chile (transición demográfica)?



Hacia un transporte más justo:
indicaciones para un transporte público accesible y asequible



Fuente: Vecchio et al., 2010; en preparación

ENVEJECIMIENTO, CIUDADES Y CALIDAD DE VIDA

Para considerar el **impacto de edad e ingresos** en la posibilidad de moverse, y examinando más a fondo las implicancias para las políticas urbanas, es **posible examinar cómo distintos escenarios de políticas de transporte aportan a una mayor equidad para un específico grupo de la población: los adultos mayores.**

Estrategias basadas en la **extensión de la infraestructura** o la **introducción de subsidios** afectan de manera diferente, y a menudo desigual, el acceso al transporte público para los adultos mayores.



zoom



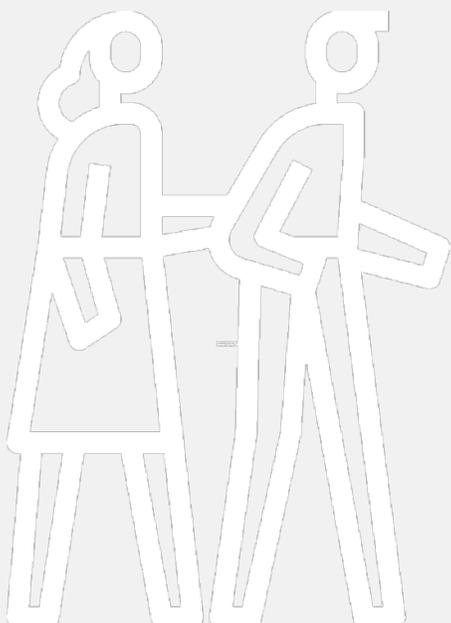
PERSONAS MAYORES Y CIUDAD

Envejecimiento poblacional en el mundo

El envejecimiento poblacional es una de las transformaciones sociales más importante en el siglo XXI. En el año 2018, por primera vez en la historia **las personas mayores de 65 años superaron a los niños menores de 5 años**; y para el año 2050 se proyecta que la cantidad de personas mayores duplique a los infantes (ONU, 2024).

Por ese motivo se busca **promover el envejecimiento activo en las personas mayores**, optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad con el objetivo de mejorar su calidad de vida, especialmente su bienestar físico, social y mental (Gajardo, 2020). En esta línea, la planificación urbana se ha enfocado en que las ciudades respondan a las necesidades de las personas mayores, impulsando entornos urbanos que releven las condicionantes de la edad, **generando experiencias satisfactorias en cuanto a la ocupación del entorno que habitan** (Morenos, 2010 y Yun, 2020).

En el año 2007, la Organización Mundial de la Salud publicó una guía de **Ciudades Globales Amigables con los Mayores**. En esta guía se propusieron recomendaciones en cuanto al uso de los espacios al aire libre y los edificios, como lo son tener un entorno agradable y limpio, aceras y cruces que consideren a los usuarios según sus tiempos y condiciones de desplazamiento, y acceso a servicios básicos y entornos seguros (OMS, 2007).



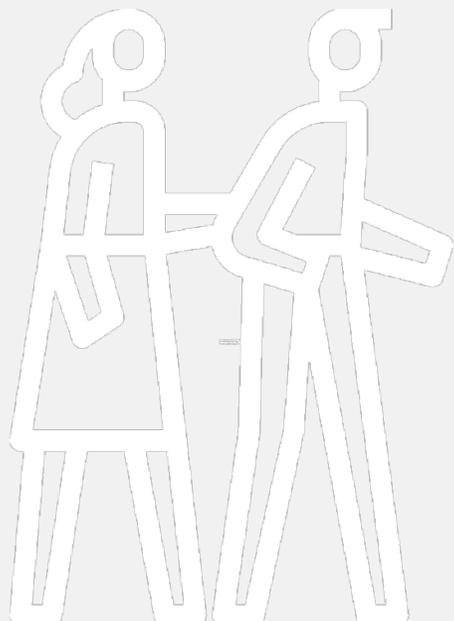
PERSONAS MAYORES Y CIUDAD

Envejecimiento poblacional en Chile

Chile es el país de la región con el aumento más significativo en la esperanza de vida de la población, lo que ha generado un incremento en la cantidad de personas mayores (*Albala, 2020*). Para el año **2050, al menos el 30% de la población en Chile tendrá 65 años o más** y un tercio de este grupo superará los 80 años (*UC, 2023*).

En la **Región Metropolitana**, se proyecta que para el año **2035 los mayores de 65 años representen el 19%** de la población del Gran Santiago (1.285.624), cuando en el 2017 solamente representaban el 11% (796.318).

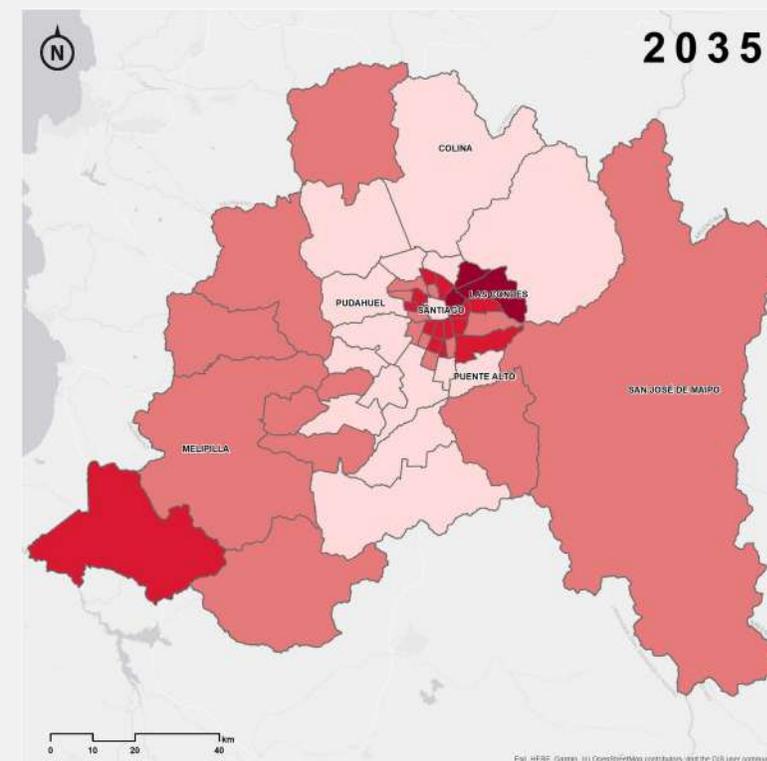
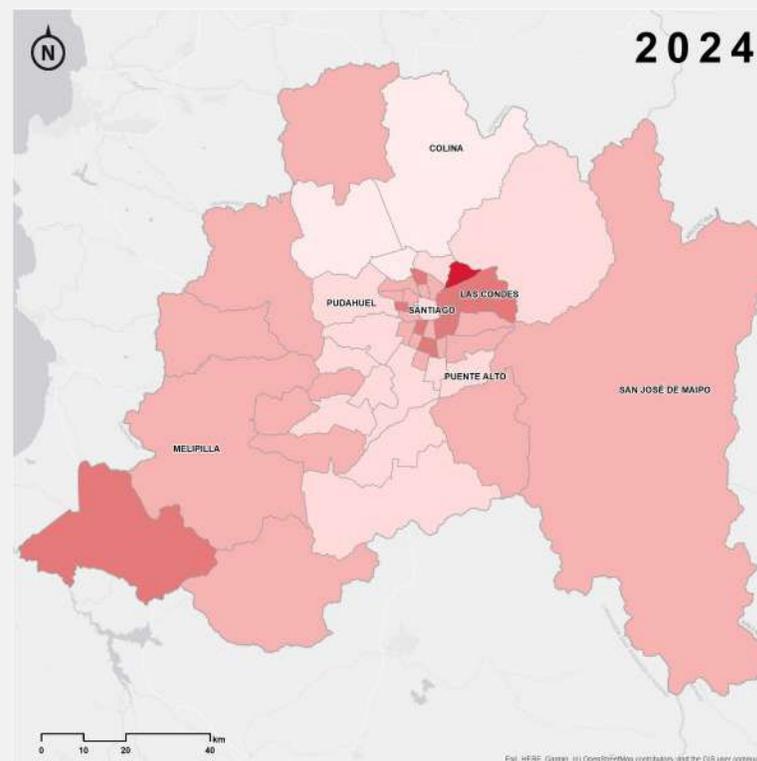
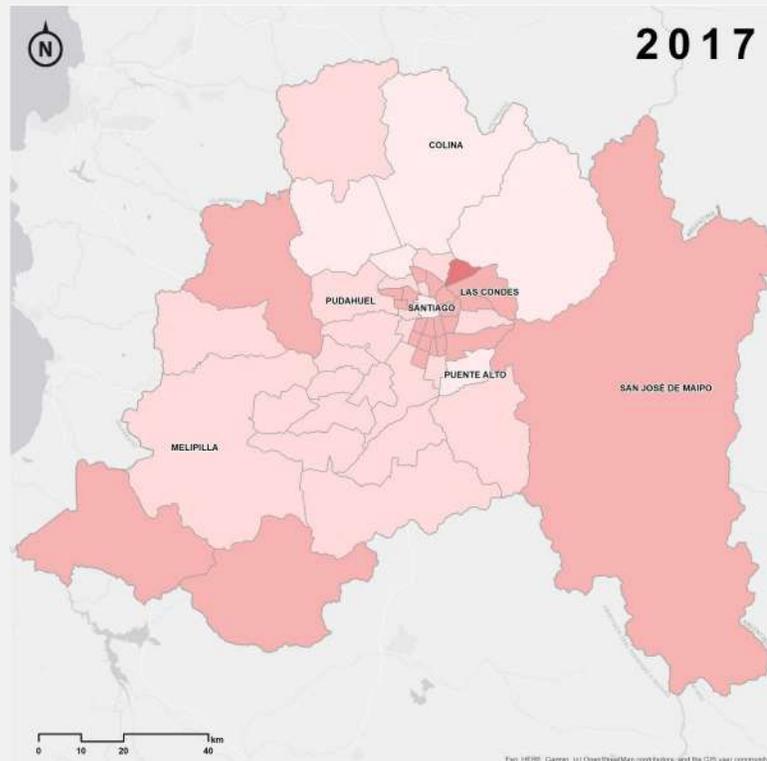
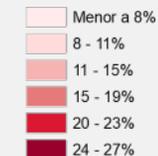
Todos estos antecedentes nos hacen preguntar: **¿Qué tan preparadas y amigables son nuestras ciudades hoy con las personas mayores?** y a partir de esto, identificar oportunidades de mejora para construir ciudades más inclusivas con habitantes.



PERSONAS MAYORES EN LA REGIÓN METROPOLITANA

Envejecimiento poblacional

PERSONAS CON 65 AÑOS Y MÁS (%)



En **2017** el **11% de la población de la Región Metropolitana** estaba constituida por **personas mayores**. Destaca **Vitacura** con una composición de **17% de personas mayores**.

A **2024** se estima **un incremento de las personas mayores, alcanzando un 13% de la población (1.053.991)**. La **mayor** concentración se localizaría en el **sector nororiente** de la Provincia de Santiago.

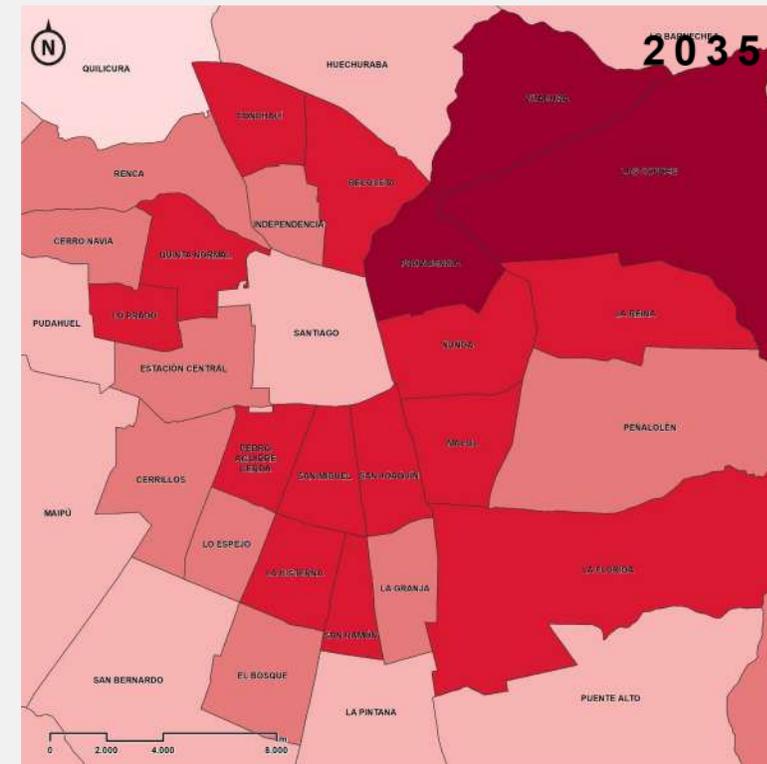
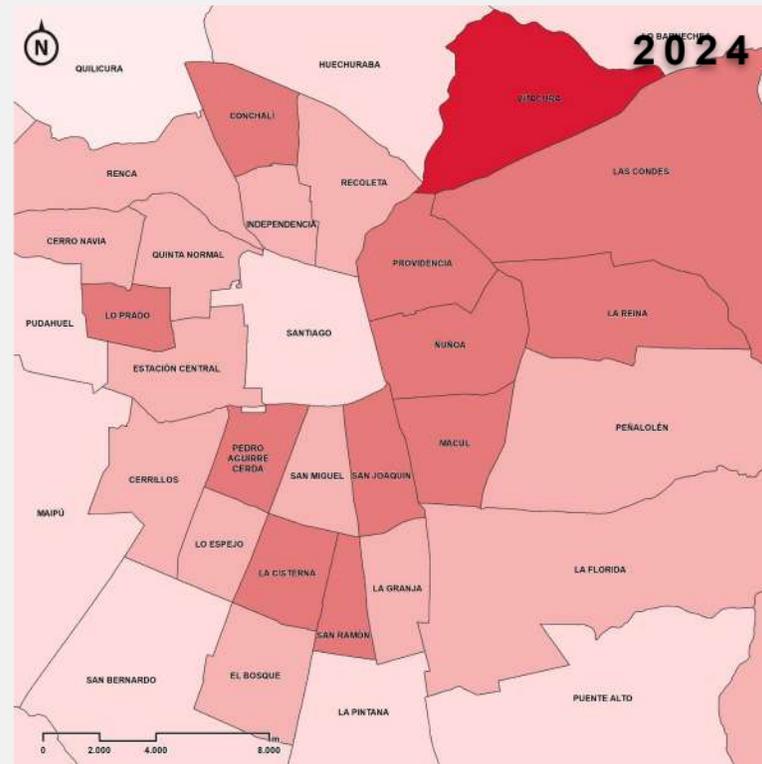
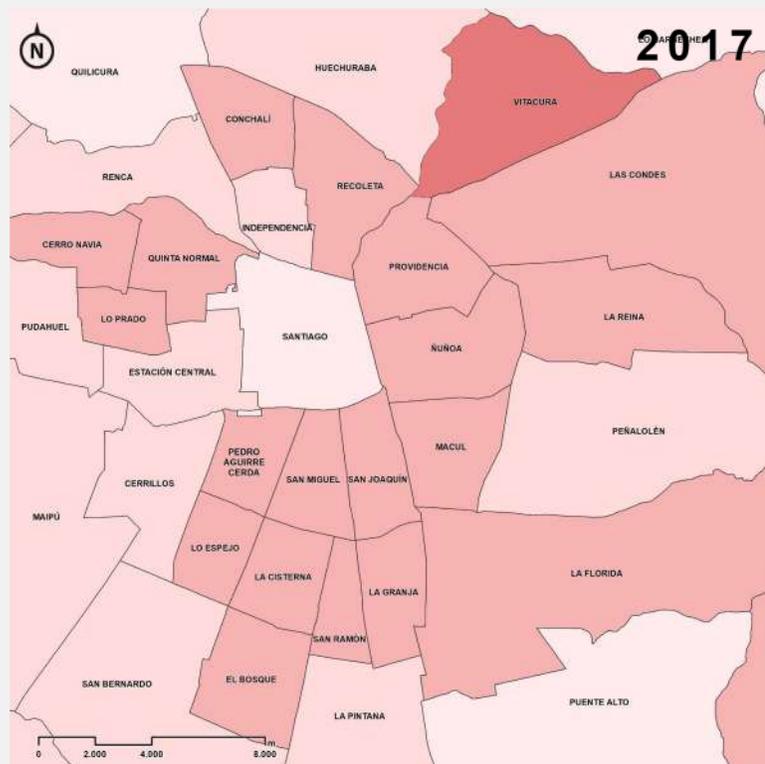
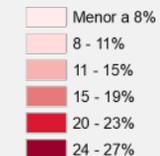
Hacia **2035** este grupo corresponderá **al 19% de los habitantes de la región, creciendo un 87%** en 18 años (periodo entre 2017 y 2035).

Fuente: *Estimaciones y proyecciones 2002-2035 por comuna (INE)*.

PERSONAS MAYORES EN EL GRAN SANTIAGO

Envejecimiento poblacional.

PERSONAS CON 65 AÑOS Y MÁS (%)



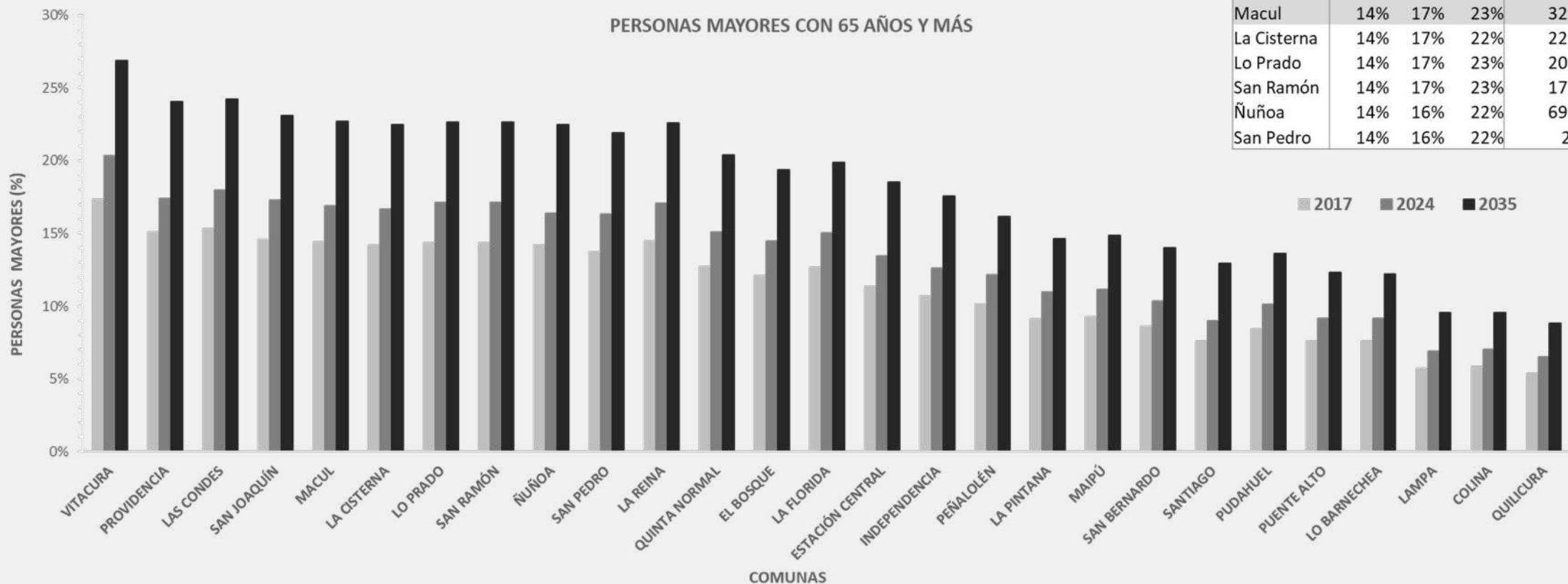
Al año 2035 se espera que en 18 de 52 comunas de la Región Metropolitana (35%)

se duplique la población de personas mayores.

Fuente: Estimaciones y proyecciones 2002-2035 por comuna (INE).

PERSONAS MAYORES EN EL GRAN SANTIAGO

Tendencias de envejecimiento poblacional.



Comuna	Personas mayores			Proyección para 2035
	Porcentaje comunal 2017	2024	2035	
Vitacura	17%	20%	27%	24.548
Providencia	15%	17%	24%	41.846
Las Condes	15%	18%	24%	88.368
San Joaquín	15%	17%	23%	22.965
Macul	14%	17%	23%	32.564
La Cisterna	14%	17%	22%	22.473
Lo Prado	14%	17%	23%	20.898
San Ramón	14%	17%	23%	17.023
Ñuñoa	14%	16%	22%	69.452
San Pedro	14%	16%	22%	2.985

Fuente: Estimaciones y proyecciones 2002-2035 por comuna (INE).

¿TENDENCIAS DE LAS PERSONAS MAYORES EN EL GRAN SANTIAGO?

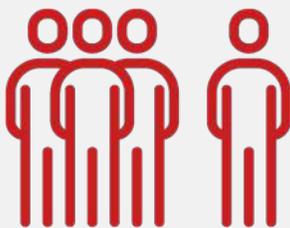


A.

Falta de actividad física

60% de las personas mayores nunca o casi nunca realizan alguna actividad física.

(Encuesta de Calidad de Vida en la Vejez. PUC y Caja Los Andes, 2022).



B.

Aislamiento social

55% de las personas mayores tiene un alto riesgo de aislamiento social.

(Encuesta de Calidad de Vida en la Vejez. PUC y Caja Los Andes, 2022).



C.

Desencanto con la ciudad

Según las personas mayores el Gran Santiago no se encuentra dentro de las 10 mejores ciudades del país para vivir.

(Barómetro Imagen Ciudad. Visión Humana, 2022).

¿CÓMO PODEMOS
REVERTIR ESTE ESCENARIO?

SANTIAGO SIN PRISA

Es una iniciativa de **movilidad peatonal** para personas mayores, que contempla el diseño de **rutas caminables** en diferentes comunas del Gran Santiago.

Iniciativa impulsada por:



¿CUÁLES SON OBJETIVOS DE SANTIAGO SIN PRISA?

a.

Promover el envejecimiento activo en la ciudad, por medio de la actividad física.

- Prolongar y mantener la funcionalidad de las personas mayores, así prevenir la dependencia.
- Fomentar la actividad física y combatir el sedentarismo de las personas mayores por medio caminata urbana grupal.

b.

Generar y propiciar espacios de encuentro y sociabilización de las personas mayores.

- Buscar y promocionar espacios seguros y adecuados para que las personas mayores puedan hacer uso por medio de las caminatas.
- Consolidar comunidades organizadas de personas mayores, estableciendo vínculos con sus barrios y otros grupos etarios

c.

Reencantar a las personas mayores con la ciudad de Santiago.

- Poner en valor rutas peatonales y barrios con hitos atractivos para personas mayores.
- Promocionar la ciudad como un espacio de pertenencia y del cual son actores principales.



¿CÓMO ESTÁ ENVEJECIENDO LA POBLACIÓN DEL GRAN SANTIAGO?

¿CÓMO ESTÁ ENVEJECIENDO LA POBLACIÓN DEL GRAN SANTIAGO?

1.

¿Dónde se concentran las personas mayores que viven en zonas vulnerables dentro del Gran Santiago?



Para responder esta pregunta, analizamos donde reside la población de 65 años y más, focalizándonos en unidades vecinales con alta vulnerabilidad de personas mayores (INE, 2017 y MDSF, 2024).

2.

¿Es el Gran Santiago una ciudad accesible para las personas mayores que viven en zonas vulnerables?



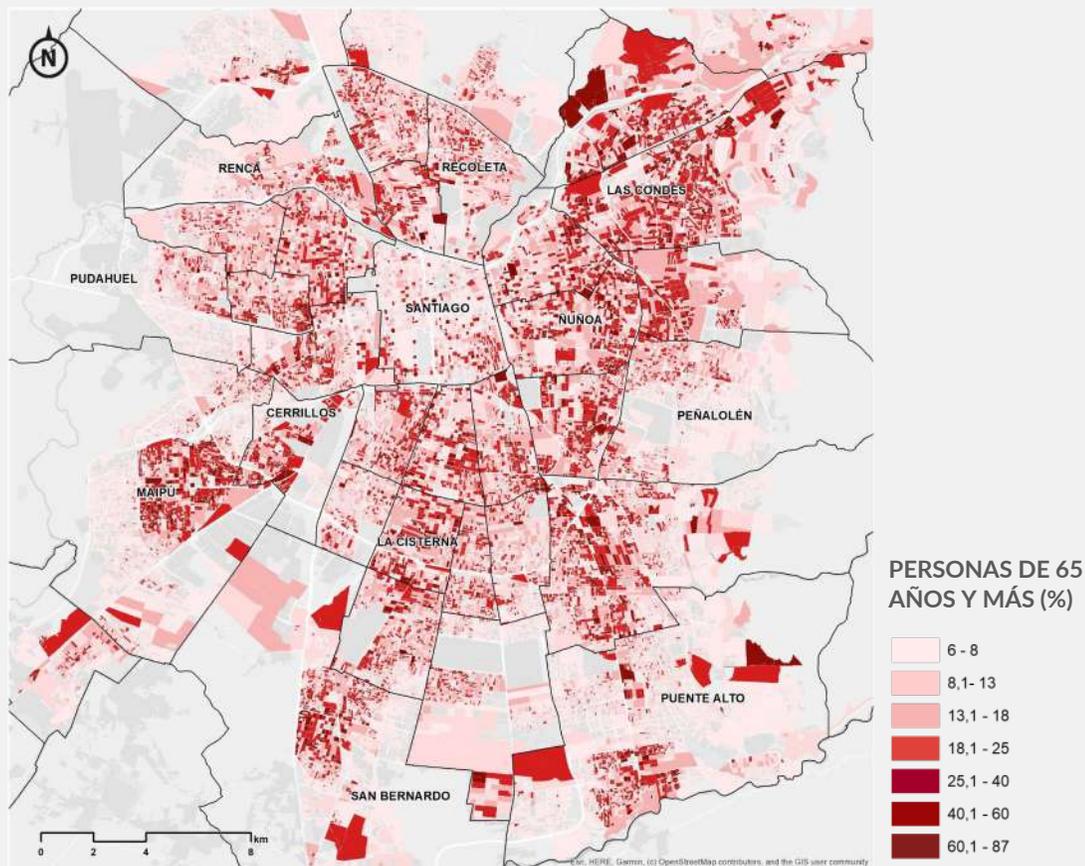
Para responder esta pregunta, estudiamos la **relación de proximidad** de las personas mayores que viven en zonas vulnerables en relación a **7 dimensiones del espacio público y de equipamiento** dentro del Gran Santiago.

- **Conectividad:** Estaciones de Metro de Santiago y MetroTren a 15 minutos caminando (Metro de Santiago, 2023 y EFE, 2024).
- **Atención Primaria de Salud:** Acceso a atención primaria de salud a 15 minutos caminando (Minsal, 2021).
- **Acceso a Parques Urbanos:** Áreas verdes con una superficie mayor a 20.000 m²; en 15 y 30 minutos caminando (Minvu, 2023; Siedu, 2018 e INE 2019).
- **Comercio y Servicios:** Cercanía de Centros Diurnos de Adultos Mayores (Cediam), ChileAtiende y centros de pago de beneficios del IPS y pensiones; a 15 minutos caminando (Senama, 2024; OSM, 2024 y GoogleEarth, 2024).
- **Cultura y Patrimonio:** Disponibilidad a 15 minutos caminando de 471 establecimientos culturales y patrimoniales del Gran Santiago, como cines, teatros, museos, centros culturales, zonas e inmuebles patrimoniales (CMN, 2023 y OSM, 2024).
- **Bajo Ruido Diurno:** Áreas con menos de 60 dB de ruido durante el día (MMA, 2016).
- **Zonas con niveles Altos y Medios de seguridad.** Lugares de la ciudad con los mejores resultados del Indicador de Seguridad Pública del Estudio de Caracterización Territorial (CChC y OCUC, 2021).

1. ANÁLISIS DE LAS PERSONAS MAYORES DE ZONAS VULNERABLES DEL GRAN SANTIAGO

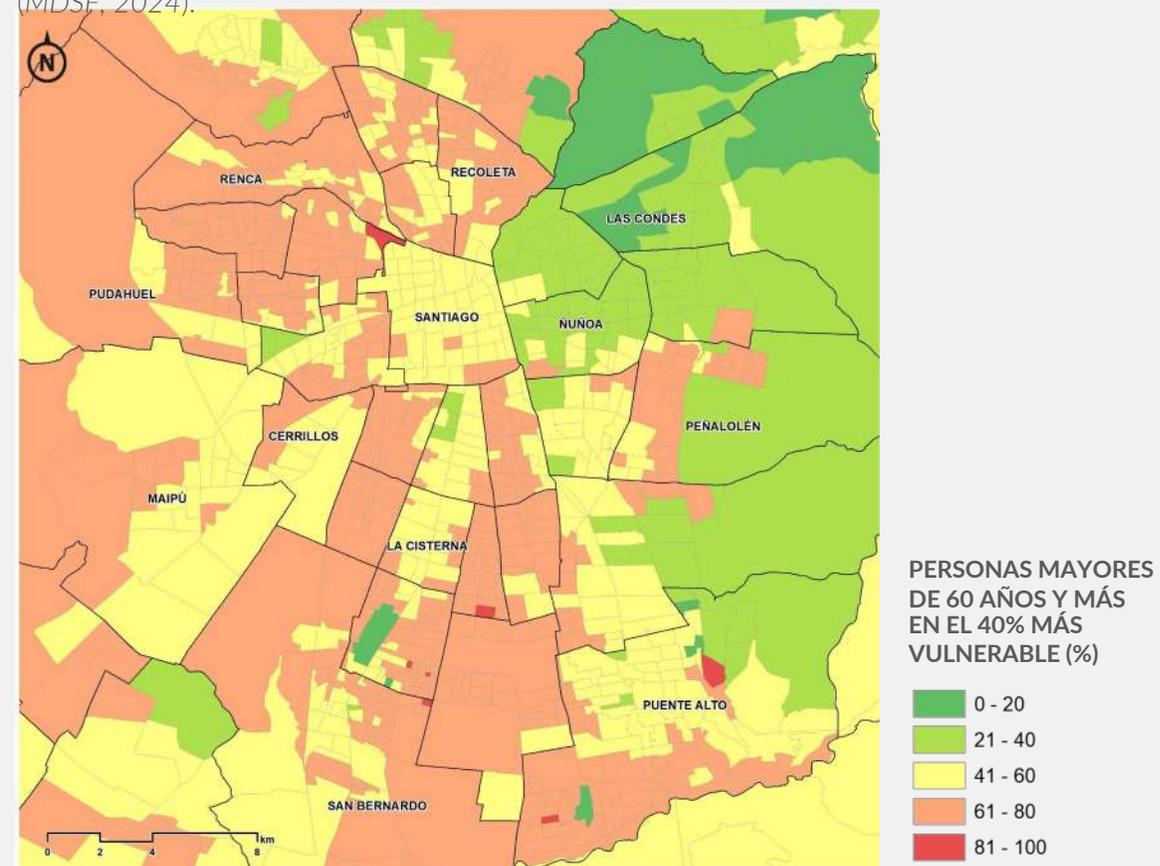
DISTRIBUCIÓN DE PERSONAS MAYORES

Concentración de personas de 65 años y más por manzana censal (INE, 2017).

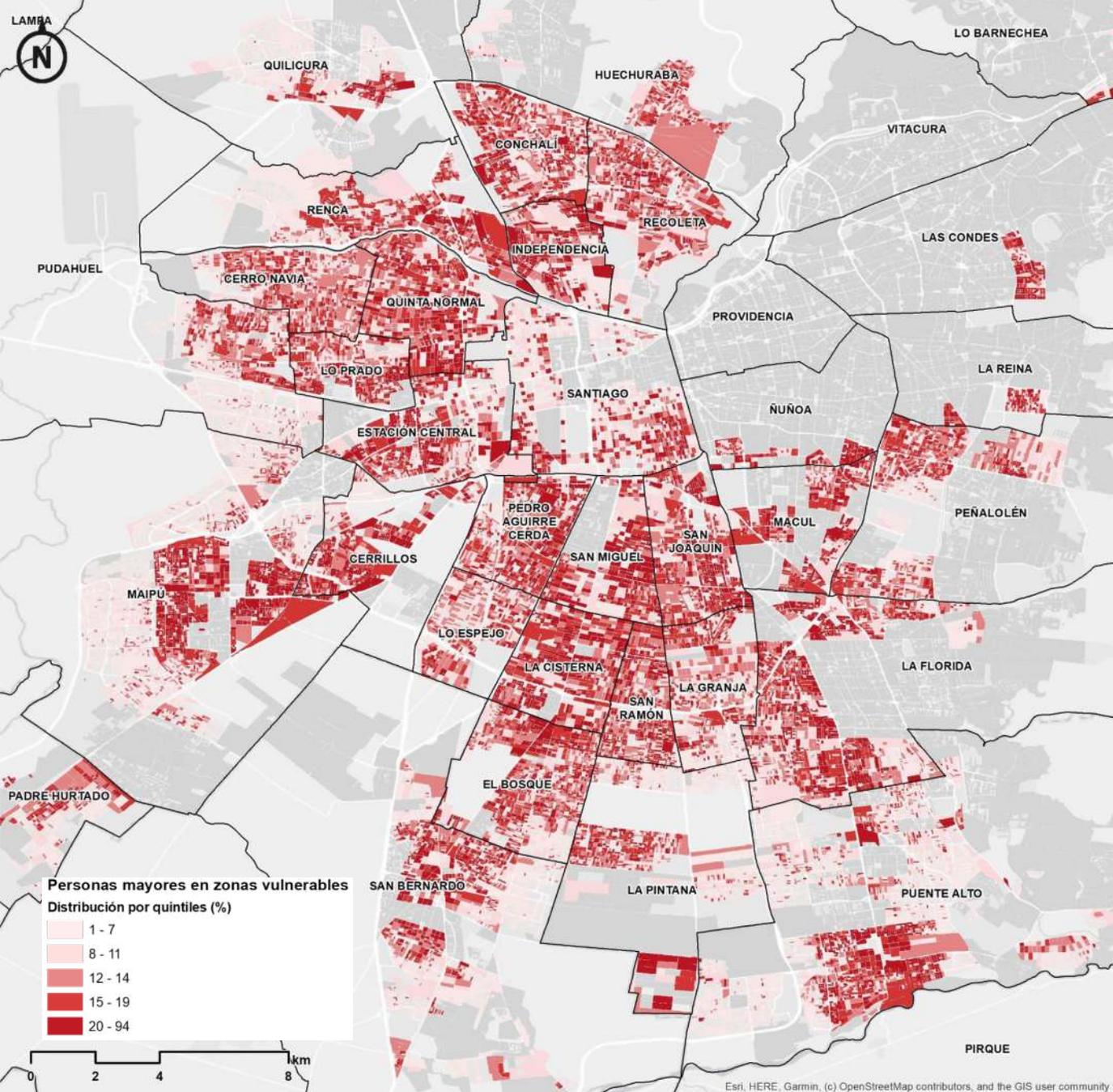


PERSONAS MAYORES DENTRO DEL TRAMO I DEL RSH

Concentración de personas de 60 años y más en el 40% más vulnerable de personas mayores dentro del Registro Social de Hogares por unidad vecinal (MDSF, 2024).



Fuente: INE (2017) y MDSF (2024).



CONCENTRACIÓN DE PERSONAS MAYORES EN ZONAS VULNERABLES

Manzanas censales.

El **65%** de las **personas mayores** (457.930) del **Gran Santiago** se localizan en zonas vulnerables.

En el **poniente** se reconoce una mayor concentración: **Estación Central, Quinta Normal y Maipú** (63.342).

Maipú, Puente Alto y La Florida presentan las cifras más elevadas, en conjunto representan el **21%** del total (97.652).

Esri, HERE, Garmin, (c) OpenStreetMap contributors, and the GIS user community

Fuente: INE (2017) y MDSF (2024).

2. ANÁLISIS DE PROXIMIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES EN EL GRAN SANTIAGO

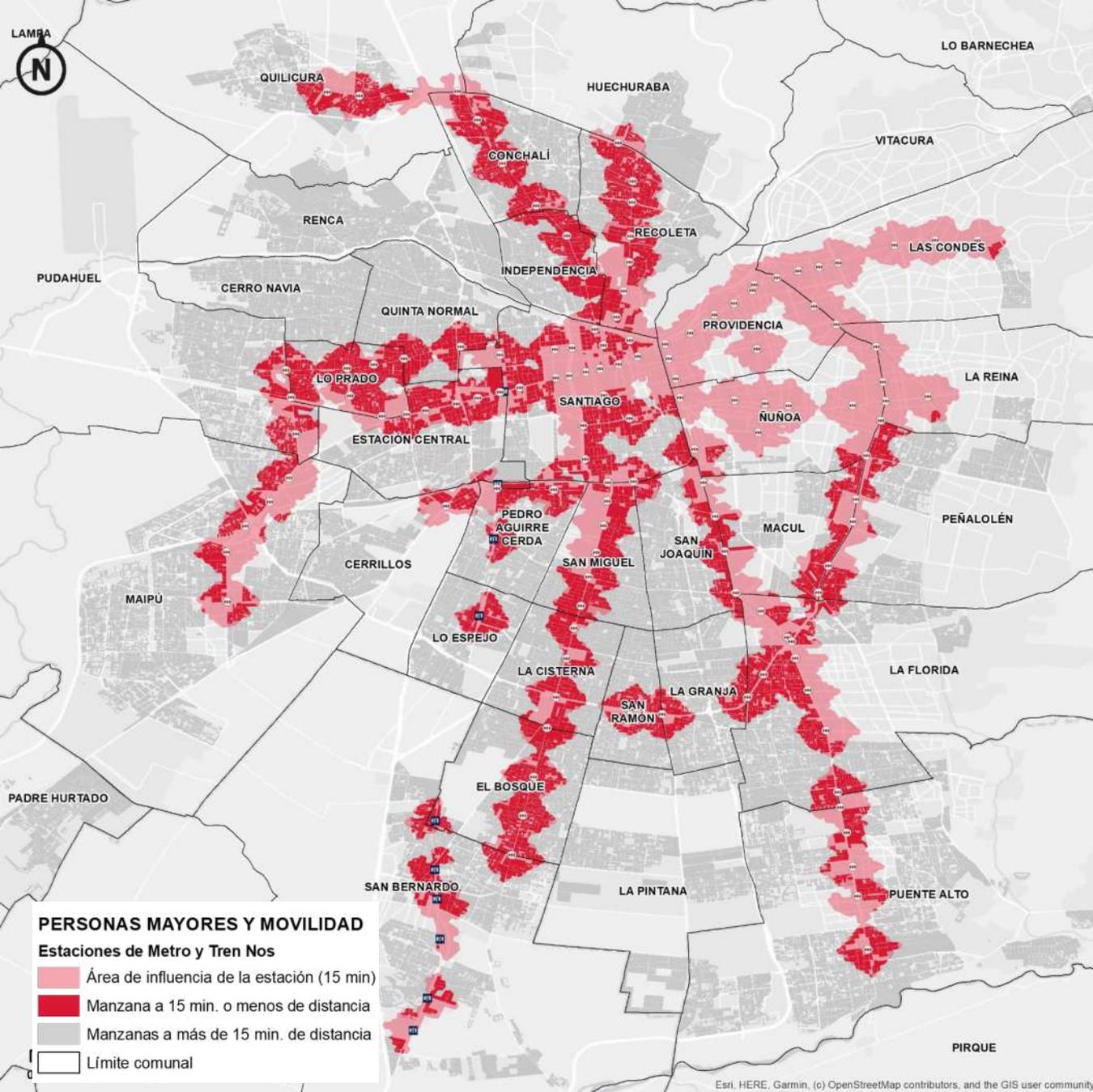
La accesibilidad a servicios, equipamientos y parques, entre otros, es fundamental para fomentar la **autonomía de las personas mayores** en la ciudad. Al mismo tiempo, la percepción de **seguridad** al desplazarse por el espacio público es uno de los elementos claves para **incentivar su uso**. En relación a lo anterior, es que en los últimos años se ha instaurado el concepto de la **ciudad de los 15 minutos o de las proximidades**, la cual sin duda a puesto sobre la mesa la idea de promover **ciudades más amigables, cercanas e inclusivas** para todos sus habitantes, y en especial, con las personas mayores (Ulloa-Leon, 2023).

En relación a esto, por ejemplo, se ha identificado que la **velocidad de marcha de una persona mayor** en promedio es de **3,24 km/h*** (Medina-González , 2022) por lo que en **15 minutos** recorre una distancia de **810 metros**, estableciendo este parámetro como indicador de referencia en cuanto al análisis de proximidad .

A continuación, se presentan las 7 dimensiones analizadas:

* Velocidad de marcha para personas mayores autovalentes integradas en la comunidad, sin considerar a aquellas personas con problemas de movilidad.





PERSONAS MAYORES Y CONECTIVIDAD

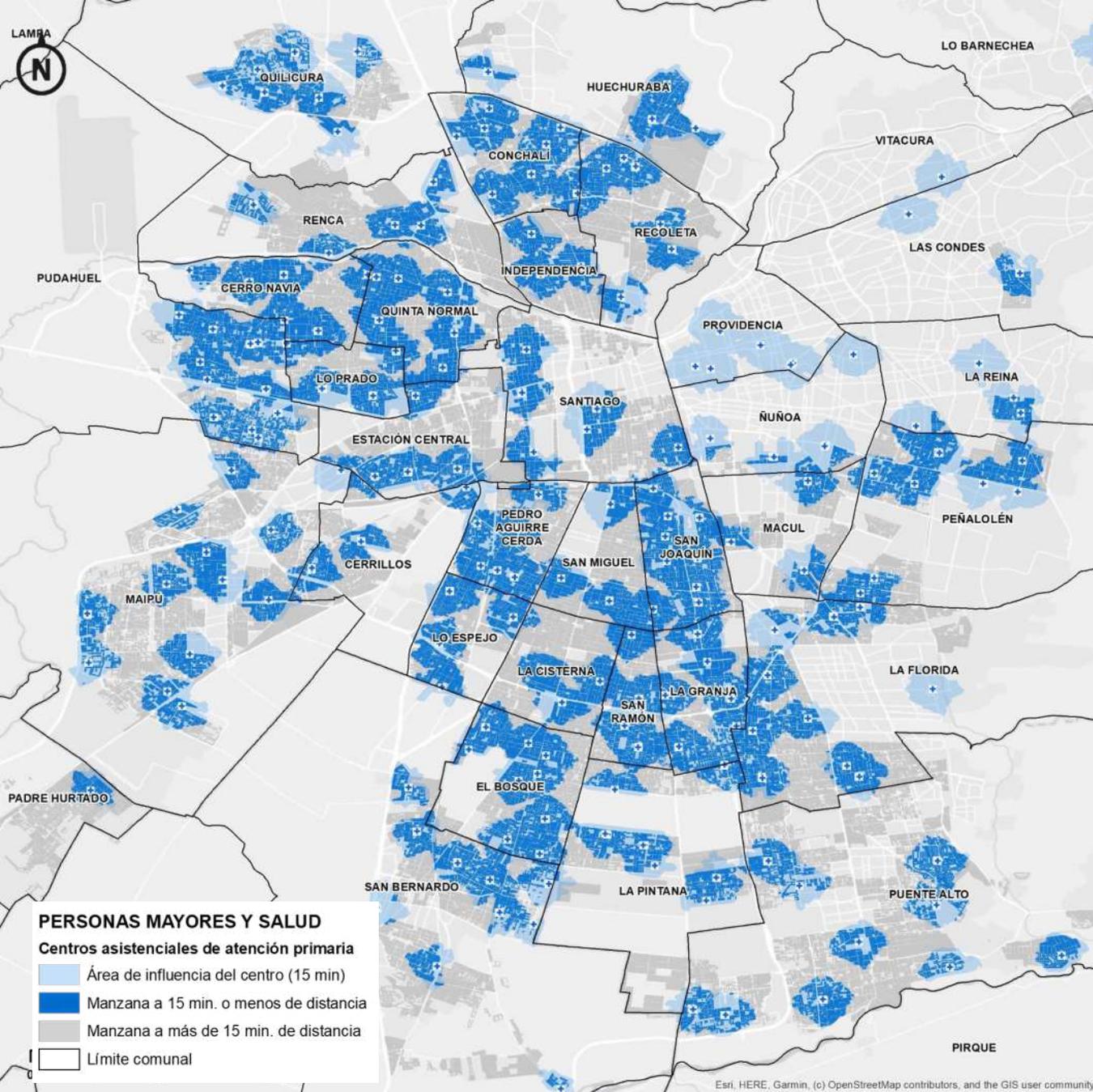
Estación de Metro o MetroTren a menos de 15 minutos.

El **27%** de las **personas mayores** (122.328) que viven en zonas **vulnerables** del Gran Santiago cuentan con una **estación de Metro y/o MetroTren a 15 minutos** de distancia.

COMUNAS CON MAYOR PROPORCIÓN

COMUNA	PERSONAS MAYORES		
	Total	Metro a 15 min.	%
LO PRADO	12.340	10.252	83%
SANTIAGO	19.288	12.534	65%
RECOLETA	18.313	9.533	52%
SAN MIGUEL	9.951	4.949	50%
CONCHALÍ	16.800	7.653	46%

Fuente: : Metro de Santiago (2023), EFE (2024), e INE (2017).



PERSONAS MAYORES Y ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

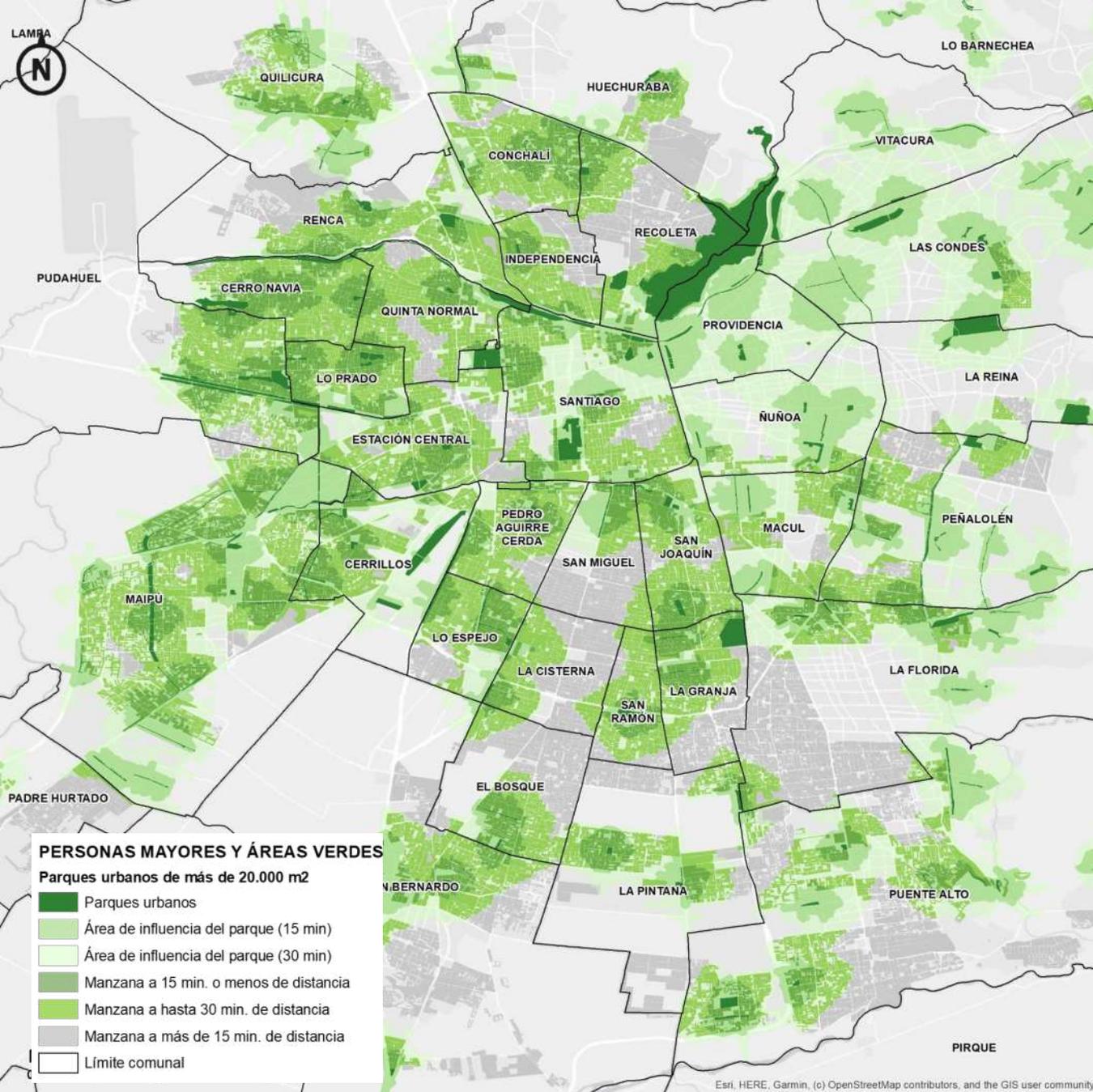
Centro asistencial a menos de 15 minutos.

El **62%** de las **personas mayores** (284.440) que viven en zonas **vulnerables** del Gran Santiago cuentan a lo menos con un **centro atención primaria de salud a 15 minutos** de distancia.

COMUNAS CON MAYOR PROPORCIÓN

COMUNA	PERSONAS MAYORES		
	Total	A menos de 15 min.	%
LA REINA	2.480	2.377	96%
HUECHURABA	6.765	6.217	92%
SAN JOAQUÍN	13.306	11.931	90%
PUDAHUEL	16.466	14.202	86%
LA GRANJA	13.403	10.911	81%

Esri, HERE, Garmin, (c) OpenStreetMap contributors, and the GIS user community



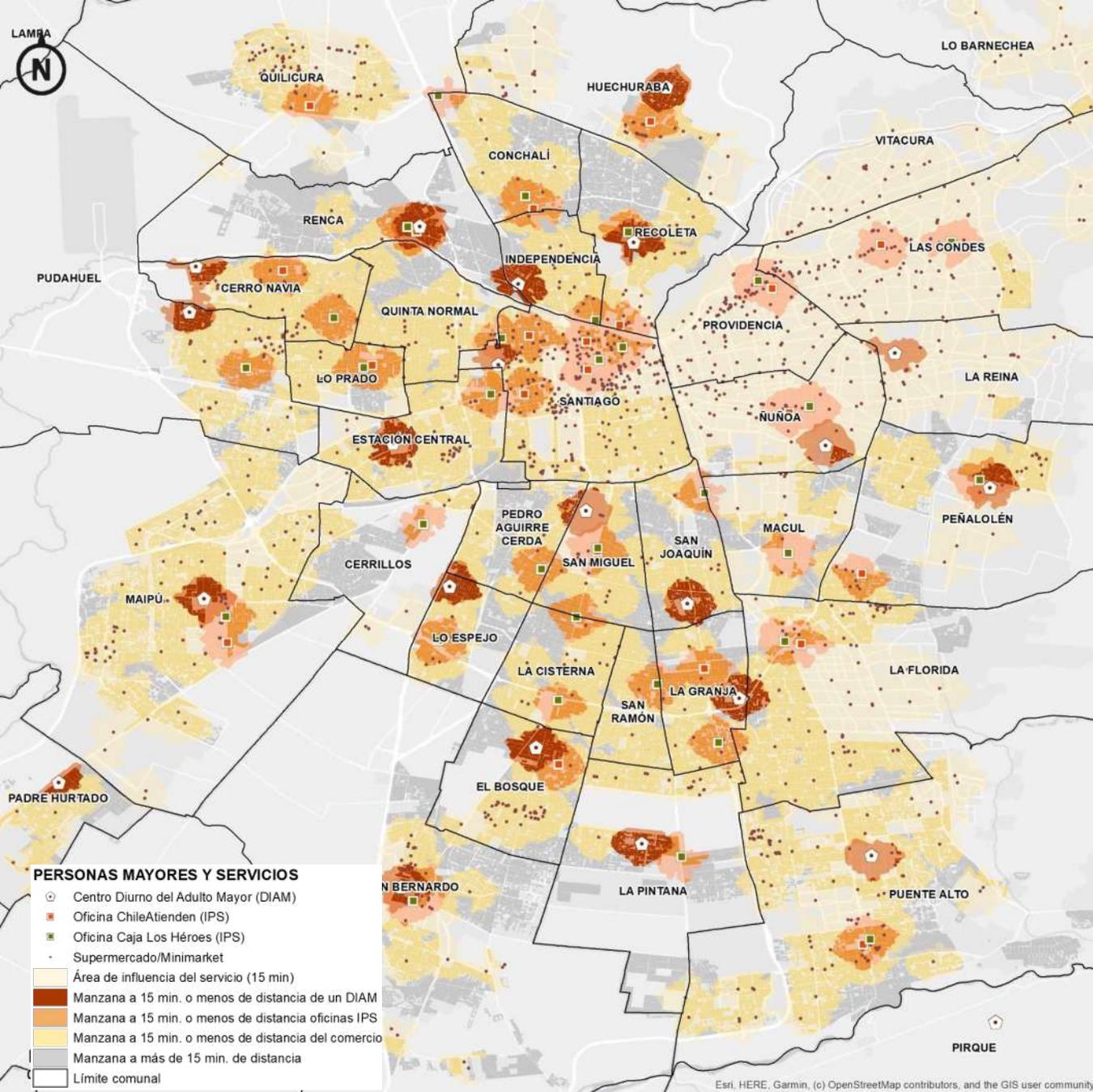
PERSONAS MAYORES Y ACCESO A PARQUES URBANOS

Proximidad a áreas verdes mayores a 20.000 m².

El **16%** de las **personas mayores** (71.890) que viven en zonas **vulnerables** del Gran Santiago cuentan con un **parque urbano** a **15 minutos** de distancia. Al mismo tiempo, el **50%** (229.136) de ellos se localizan a **30 minutos** de distancia.

COMUNAS CON MAYOR PROPORCIÓN

COMUNA	PERSONAS MAYORES		
	Total	A 15 min.	A 30 min.
LO PRADO	7.849	64%	100%
CERRILLOS	5.334	64%	99%
CERRO NAVIA	8.252	52%	98%
PUDAHUEL	7.469	45%	93%
LAS CONDES	1.255	43%	100%



PERSONAS MAYORES, COMERCIO Y SERVICIOS

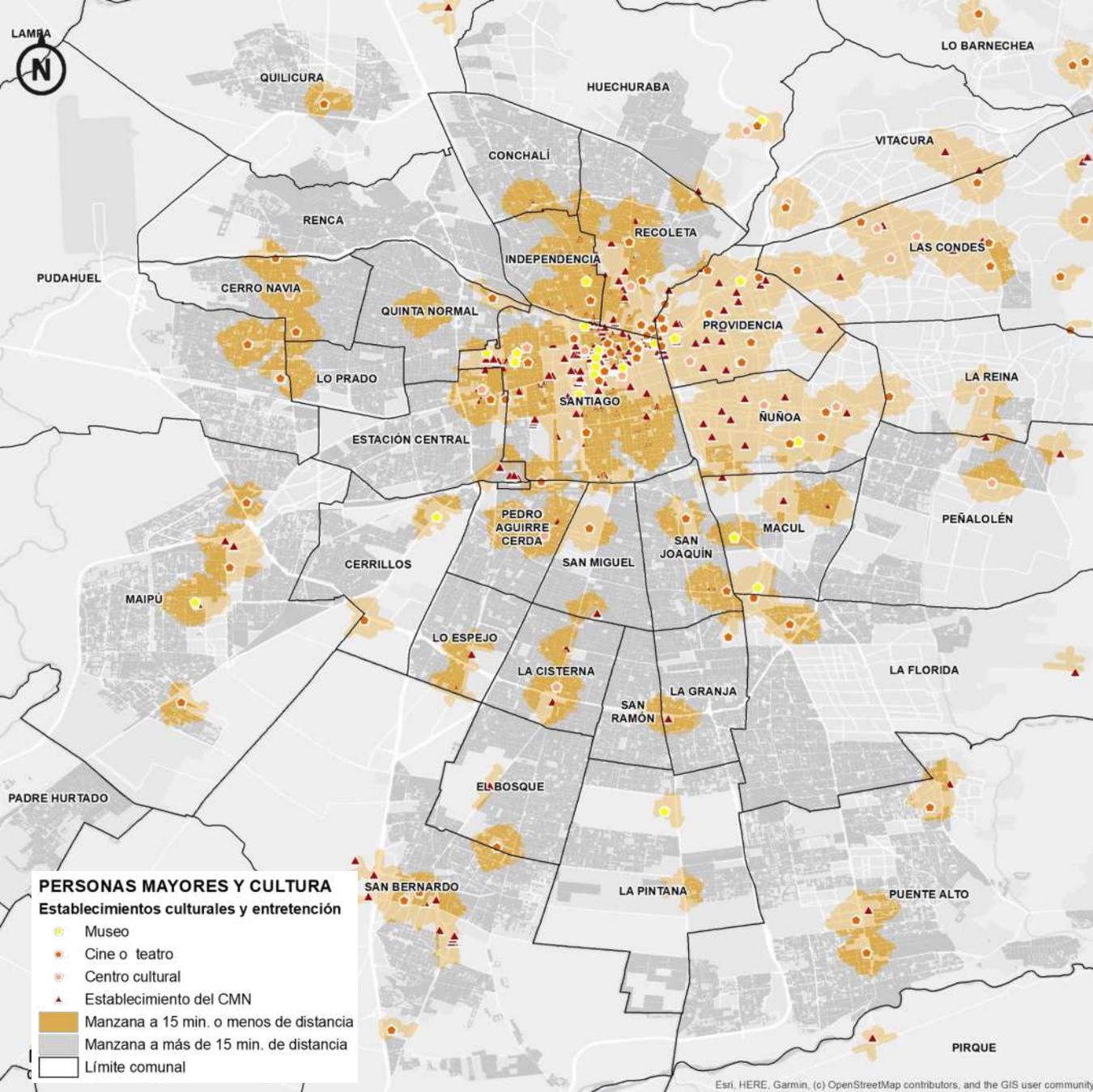
Comercio y servicios de atención a menos de 15 minutos.

El **77%** de las **personas mayores** (353.249) que viven en zonas **vulnerables** se encuentran a **15 minutos** de un supermercado o minimarket.

Así también, el **9%** de las **personas mayores** se ubican a **15 minutos** de un centro de atención vinculado al **IPS** y solo el **4%** se encuentra en el área de influencia de un **Centro Diurno del Adulto Mayor** (Cediam).

COMUNAS CON MAYOR PROPORCIÓN

COMUNA	PERSONAS MAYORES		
	Total	Oficina IPS a 15 min.	DIAM a 15 min.
PADRE HURTADO	4.260	2.321 54%	4.44 10%
HUECHURABA	6.765	2.591 38%	2.693 40%
SANTIAGO	19.288	7.059 37%	527 3%
CERRO NAVIA	15.977	5.339 33%	1.067 7%
LA GRANJA	13.403	4.194 31%	1.443 11%



PERSONAS MAYORES, CULTURA Y PATRIMONIO

Establecimiento cultural y/o patrimonial a menos de 15 minutos.

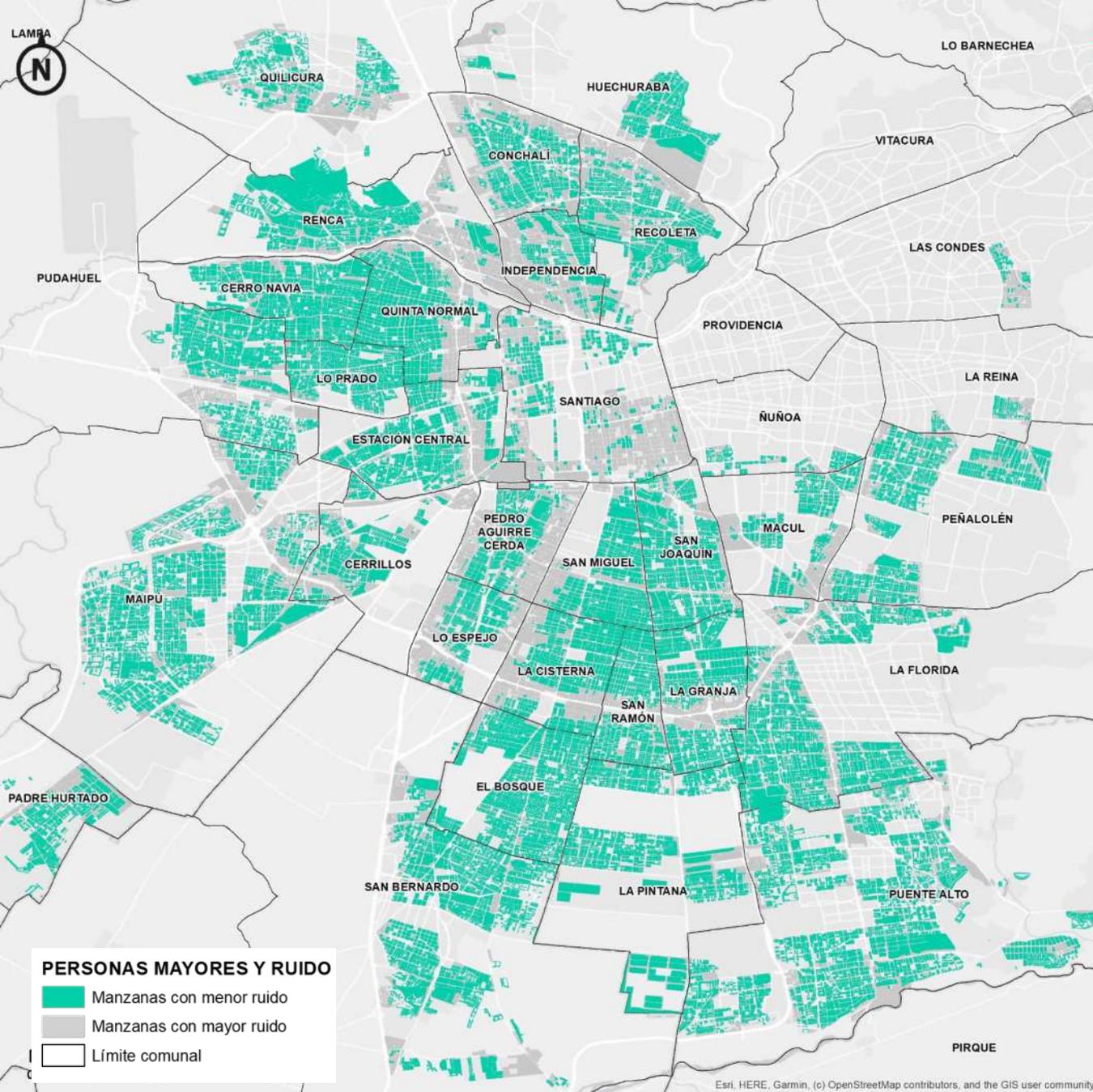
El **21%** de las **personas mayores** (94.792) que vive en zonas **vulnerables** del Gran Santiago se encuentran a **15 minutos** de un **establecimiento cultural y/o patrimonial**.

El **35%** (163 de 471) de los establecimientos se localizan en la comuna de **Santiago**.

COMUNAS CON MAYOR PROPORCIÓN

COMUNA	PERSONAS MAYORES		
	Total	A menos de 15 min.	%
SANTIAGO	19.288	16.044	83%
INDEPENDENCIA	10.718	7.388	69%
ÑUÑO A	3.697	1.677	45%
PEDRO AGUIRRE CERDA	13.994	6.154	44%
RECOLETA	18.313	7182	39%

ADEMÁS, ES INTERESANTE INTERPRETAR
LOS SIGUIENTES INDICADORES



PERSONAS MAYORES Y SECTORES CON BAJO RUIDO DIURNO

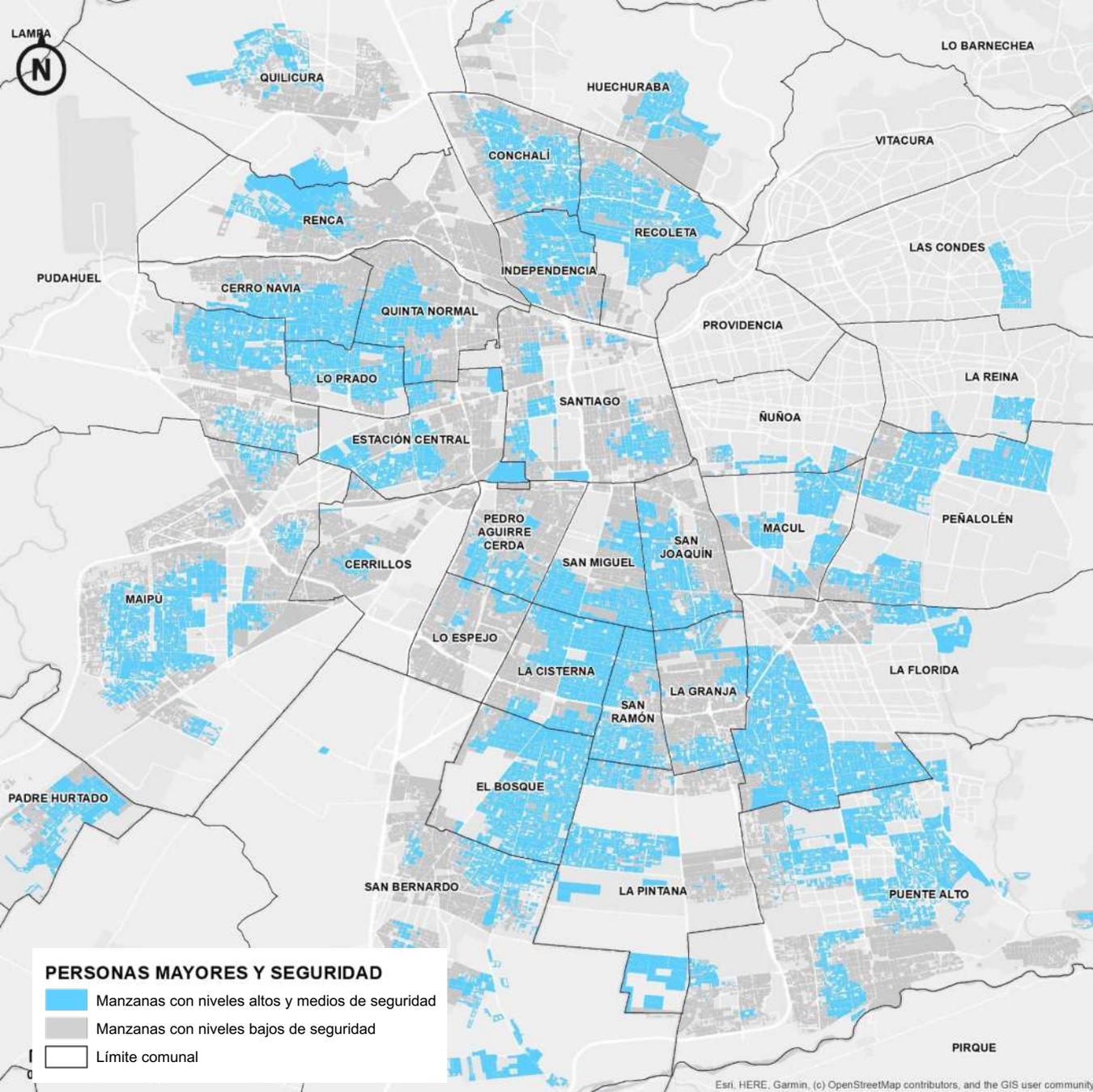
Zonas con menos de 60 dB de ruido.

El **79%** de las **personas mayores** (362.695) que viven en zonas **vulnerables** del Gran Santiago residen en **sectores con bajos niveles de ruido**.

COMUNAS CON MAYOR PROPORCIÓN

COMUNA	PERSONAS MAYORES		
	Total	Con menor ruido	%
EL BOSQUE	18.623	18.241	98%
LA PINTANA	15.111	14.736	98%
CERRO NAVIA	15.977	15.249	95%
LO PRADO	12.340	11.475	93%
HUECHURABA	6.765	6.257	92%

Esri, HERE, Garmin, (c) OpenStreetMap contributors, and the GIS user community



PERSONAS MAYORES Y ZONAS CON MEJORES NIVELES DE SEGURIDAD

Estudio de Caracterización Territorial (2021).

El **54%** de las **personas mayores** (247.748) que viven en sectores **vulnerables** del Gran Santiago reside en **zonas con niveles altos y medios de seguridad**.

COMUNAS CON MAYOR PROPORCIÓN

COMUNA	PERSONAS MAYORES		
	Total	Con niveles altos y medios de seguridad	%
LAS CONDES	2.888	2.861	99%
LA REINA	2.480	2.344	95%
EL BOSQUE	18.623	16.490	89%
PEÑALOLÉN	19.369	16.013	83%
LO PRADO	12.340	10.180	82%

PRINCIPALES CONCLUSIONES

- El **65%** de las personas mayores del Gran Santiago se localizan en **zonas con mayor vulnerabilidad**.
- Dentro de los **aspectos positivos**, en la ciudad de Santiago **de las personas mayores que viven en zonas vulnerables, el 79%** se encuentran en entornos con bajos niveles de ruido; el 77% en zonas próximas a supermercados y minimarkets; el 62% cercanos a centros de salud primaria como Cesfam, Sapu, Cecosf, entre otros; y el 54% en zonas con niveles altos y medios de seguridad.
- Por otro lado, las personas mayores del Gran Santiago que residen dentro de zonas vulnerables se encuentran en lugares donde **hay carencias en la accesibilidad a espacios de recreación**, solo el 16% se encuentra a 15 minutos caminando de un parque urbano y el 21% a un establecimiento cultural. En este sentido, resulta necesario potenciar e incrementar los espacios de socialización en el barrio y la ciudad, con objeto de **disminuir el riesgo de aislamiento social** de este grupo.
- A nivel de **accesibilidad a transporte público**, solo el 27% de las personas mayores de zonas vulnerables se encuentran a 15 minutos caminando de una estación de Metro o Metrotren, donde las comunas de La Pintana, Renca, Lo Barnechea y Padre Hurtado no cuentan a la fecha con acceso a estos servicios. Sin embargo, las futuras líneas 7, 8 y 9 de Metro mejorarán la accesibilidad y conectividad en estas y otras comunas.

#cambiamoselmapa



CORPORACIÓN
ciudades



caminatas
paso ^ paso

corporacionciudades.cl
caminatas.cl

